

## L'uso degli integratori

*Quando il troppo stroppia*

*di Giacomo Marino*

Senza dubbio in commercio si possono trovare una marea di prodotti ad uso zootecnico per l'integrazione alimentare di pastoni o altro, spesso suddivisi per specie e per tutte le fasi dell'allevamento in ambiente domestico. Ogni anno gli allevatori spendono parecchio denaro per l'acquisto di questi rinomati prodotti, tanti li usano solo perché consigliati dal loro commerciante di fiducia o da un amico allevatore, senza interrogarsi troppo sul come e quando effettivamente vadano somministrati. Ovvio e ben noto a tutti gli ornitologi che un'alimentazione adeguata, già di per sé sovralimenta un volatile in allevamento, non avendo lo stesso il fabbisogno energetico giornaliero, richiesto per la vita in libertà, con ore ed ore di volo alle spalle. Ma naturalmente, non si può fare d'ogni erba un fascio, esistono diverse tipologie di integratori e, per meglio chiarirsi le idee, vale la pena di prenderne in considerazione separatamente qualcuno di essi.

### **Integratori Vitaminici**

Il loro successo fondamentale è dovuto, dal bombardamento pubblicitario fatto negli anni passati, per la serie "se l'uso di una determinata vitamina fa bene figuriamoci tante, e lo stesso possiamo affermare valga anche per i Sali minerali".

I nostri volatili ogni giorno hanno un loro fabbisogno, che dobbiamo soddisfare in base alle loro effettive necessità del periodo e delle condizioni in cui vivono, che andremo ad introdurre con l'alimentazione, per evitare spiacevoli conseguenze dovute alla carenza (ipo/avitaminosi).

Ma non bisogna pensare che esagerando con la somministrazione di alcuni elementi la salute dei nostri amici pennuti ne guadagni, anzi in alcuni casi gli effetti possono essere addirittura deleteri (ipervitaminosi).

Per meglio aiutarci a capire, è ulteriormente importante conoscere le differenze tra gli elementi che generalmente compongono gli integratori :

- **Idrosolubili**, sono alcune vitamine (C, gruppo B e H), sostanze organiche assunte con la normale alimentazione quotidiana, queste sostanze non vanno a formare alcuna riserva;
- **Liposolubili**, sono le altre vitamine (A,D,E,K,F) che vengono assunte con l'alimentazione ed assorbite con i grassi ed accumulate nel fegato. Quest'ultime accumulandosi possono diventare tossiche.

### **Integratori di Sali minerali**

I Sali minerali assumono un ruolo fondamentale nella costituzione delle cellule di un organismo, nel caso dei nostri uccelli basti pensare alle loro parti ossee (scheletro, becco, unghie).

Come già detto in una dieta equilibrata non necessiterebbero di alcun apporto, salvo alcune condizioni di carenza o di maggior necessità ove bisogna integrare; ad esempio durante la riproduzione alcune femmine possono manifestare una deficienza di calcio, spesso a seguito della deposizione, che va reintegrata. Altri casi di carenza possono essere rachitismo, stati di apatia o debolezza. Non tutti sanno che, durante i primi giorni di vita di un novello e durante la muta il Fosforo assume un ruolo importante, essendo fondamentale per la formazione delle proteine e la partecipazione nella formazione delle molecole. In una dieta ove è presente l'Uovo e/o il Lievito di Birra difficilmente si manifesteranno stati di carenza. Di contro stati di eccesso, non sono poi così rari, possono essere : crescita anomala del becco e/o delle unghie, che abbinati alla disfunzione epatica, apre le porte ad altri organismi patogeni debilitando i soggetti o nel peggiore dei casi portandoli alla morte. Per cui bisognerebbe studiare, magari creando nel proprio allevamento dei gruppi da osservare, data la carenza di studi e dati che ci guidino con certezza sulle necessità giornaliere dei nostri volatili, senza eccedere. E nel contempo alimentarli correttamente, mantenendo un'alimentazione varia ed equilibrata.

Potete trovarmi su : [www.canarinomosaico.altervista.org](http://www.canarinomosaico.altervista.org)